

Chirurgie

Haperende vinger

Tendovaginitis stenosans

Deze folder geeft u informatie over de haperende vinger (ook wel snapping finger genoemd) en de behandelmogelijkheden. Voor u kan de situatie anders zijn dan staat beschreven. Dit wordt altijd door de chirurg met u besproken.



Wat is een haperende vinger

De pezen van de spieren die de vingers buigen, lopen door een kokertje. Dit wordt de peesschede genoemd. Deze peesschede zorgt ervoor dat de pees soepel beweegt. Een haperende vinger is het gevolg van een ontsteking van de buigpees of de peesschede van een vinger. Door de ontsteking ontstaat er een verdikking in de pees waardoor deze niet meer soepel door de peesschede glijdt.

De verdikking ontstaat meestal tussen het 1e gewricht van de vinger en de handpalm aan de binnenzijde van de hand. Op een gegeven moment kan de pees zelfs vastlopen. De vinger moet worden geholpen zich te strekken. U voelt dan bij het strekken een 'knapje' en soms pijn. De oorzaak is niet precies bekend. Meestal ontstaat het op oudere leeftijd en na overbelasting van de handen. Het is een onschuldige maar lastige afwijking.

Behandelmogelijkheden

Afhankelijk van de situatie kunnen uw klachten met een injectie of met een operatie worden behandeld.

Injectie

Als de hapering niet al te ernstig is, wordt een injectie in de peesschede gegeven. De vloeistof die wordt ingespoten, is een combinatie van een verdoovingsmiddel met een cortisonpreparaat. Daarna is enige rust nodig. Het resultaat van deze behandeling is vaak tijdelijk. Meestal komen de klachten weer terug. Dan wordt een kleine operatie voorgesteld.

Operatie

Voor de operatie moet het gebruik van bloedverdunnende medicijnen besproken worden om de kans op een nabloeding te verkleinen. Over het stoppen van deze medicijnen wordt overlegd met de arts die de medicijnen heeft voorgeschreven.

Voorafgaand aan de operatie mag u gewoon eten en drinken.

Tijdens de operatie ligt u op uw rug met de arm opzij. U krijgt een plaatselijke verdoving met een injectie op de plaats waar in de huid gesneden gaat worden. Via een kleine snede (1,5 cm) wordt de peesschede in de lengterichting geopend. Hierdoor ontstaat ruimte voor de peesverdikking. De huid wordt vervolgens gehecht en verbonden met een drukverband. De operatie zal ongeveer 15 minuten duren.



Na de operatie en wondbehandeling

Over het algemeen hebt u na de operatie weinig pijn. Als u toch pijn hebt, dan raden wij u aan uw hand goed hoog te houden. De pijn is het best te bestrijden door zo snel mogelijk na de operatie medicijnen tegen de pijn in te nemen. U mag hiervoor maximaal 4 x per dag 1000 mg paracetamol nemen.

De eerste 2 dagen na de operatie draagt u overdag een mitella. Om te voorkomen dat uw hand stijf wordt, is het belangrijk dat u uw vingers gedurende deze periode regelmatig beweegt (strekken en buigen). 's Nachts hoeft u de mitella niet te dragen, u kunt uw arm dan op een kussen leggen. Na 2 dagen mag u zelf het drukverband verwijderen. De wond mag kortdurend worden afgespoeld. Daarna dept u de wond droog en plakt u een pleister op de wond.

Na 2 weken mag u, als de wond goed genezen is, weer baden en zwemmen.

Na 10 tot 14 dagen komt u bij de assistente van de chirurgen voor controle. Tijdens deze afspraak beoordeelt de assistente de wond en verwijdert de hechtingen.

Als u klachten blijft houden, kunt u verwezen worden naar een handtherapeut (fysiotherapeut gespecialiseerd in handen).

Mogelijke complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden, zoals een nabloeding of wondinfectie. Deze complicaties komen zelden voor en kunnen vrijwel altijd goed behandeld worden.

In een enkel geval voelt de vinger aan de binnenzijde wat prikkelend of doof aan. Een zenuwtakje werkt dan tijdelijk wat minder goed. Dit herstelt zich in de loop van enige weken weer.

Tot slot

Bij overmatige pijn, koorts en/of als de wond door blijft bloeden, moet u contact opnemen met polikliniek Chirurgie. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 12:00 uur en 13:00 en 16:30 uur. Telefoonnummer: 0515 - 48 89 81.

Buiten kantooruren vraagt u naar de verpleegkundige van de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis. Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Chirurgie.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

25-10-2017